

Test kapacity plic (kompletní)

Obj. číslo 1093026



Sáčky pro měření objemu plic se používají k měření vitální kapacity. Tato hodnota udává objem vzduchu, který je člověk po hlubokém nádechu schopen opět vydechnout.

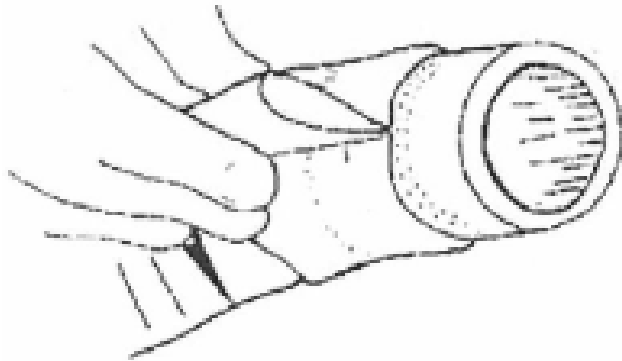
Materiál

- 4 sáčky pro měření objemu plic
- 4 držáky pro náustek
- 4 náustky
- 4 gumičky

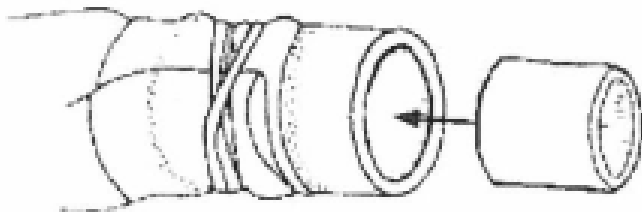
Sestavení

Nasaďte držák náustku (držáky mají větší průměr) na konec sáčku.

Konec sáčku přehněte s velkým přesahem kolem držáku.



Gumičku pevně třikrát omotejte kolem držáku.



Dezinfikujte náustek 70% alkoholem nebo Sagrotanem a následně jej opláchněte v teplé vodě.

Vysušte náustek čistým papírovým ubrouskem a zasuňte jej do držáku podle obrázku.

Měření

Ujistěte se, že sáček neobsahuje vůbec žádný vzduch. V případě potřeby jej přitiskněte na stehno a přejeďte přes něj rukou, abyste se ujistili, že je skutečně prázdný.



Proveďte co nejhlubší nádech a následně vydechněte do sáčku.

Ihned po výdechu sáček pod držákem zakruťte, aby vzduch neunikl.

Poté jej otočte kolem ruky tak, aby se nafoukl jako balónek a ze stupnice na sáčku přečtěte objem.

Vyhodnocení

Objem plic ovlivňuje mnoho faktorů jako věk, vzrůst, pohlaví, tělesná aktivita, kouření apod. Důležité je vědět, že určité procento zbytkového vzduchu vždy v plicích zůstane.

